2.102 Syr tvrdý
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
syr tvrdý	1,00	1,00	2,00	2,00	2,50	2,50	3,00	3,00
hmotnosť porcie v g	10		20		25		30	

Výrobný postup
Podávame na raňajky.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	139	33	2,4	2,5	0,01	0,1	0,0	82,4	0,05	0,0	0,0	0,03	0,0	0,0
B	278	66	4,8	5,6	0,02	0,2	0,0	164,8	0,10	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
C	348	86	5,4	7,0	0,02	0,2	0,0	206,0	0,12	0,0	0,0	0,07	0,0	0,0
D	418	99	7,2	7,5	0,03	0,3	0,0	246,2	0,15	0,0	0,0	0,09	0,0	0,0